

**МЕНЮ ОБЯД**  
**28.09-02.10.2020г.**

Понеделник

Таратор – **кисело мляко**, краставици – **150 мл.**  
Мусака – кайма, картофи, кромид лук, морков, **кисело мляко, яйца – 180 гр.**  
Хляб Добруджа

Вторник

Зеленчукова крем супа- зеленчуков микс, кромид лук, морков, чушка, **прясно мляко, масло – 150 мл.**  
Телешко с грах – телешко месо, грах, кромид лук, морков, домати – **180гр.**  
Хляб Типов

Сряда

Супа топчета - кайма, кромид лук, морков, домати, **ориз, кисело мляко, яйца, брашно -150мл.**  
Картофени кюфтета с млечна салата– картофи, **кашкавал, сирене, яйца, брашно, галета , цедено мляко**, прясна краставица– **180 гр.**  
Хляб Добруджа

Четвъртък

Телешка супа-телешко месо, морков, кромид лук, домати, **фиде, яйца, брашно, кисело мляко - 150мл**  
Постен ориз с домати и маслини -**ориз**, лук, морков, домати, маслини – **180гр**  
Хляб Типов

Петък

Картофена крем супа- картофи, кромид лук, морков, **прясно мляко, масло – 150 мл.**  
Кебапчета на скара с гарнитура свежи краставици– кайма, краставици - **180 гр.**  
Хляб Добруджа

Храната ще бъде доставена в 11:00 часа всеки работен ден.

Храната е приготвена спрямо изискванията на наредба №8 на МЗ от 2018 година за здравословно хранене на учениците.

Използван е „Сборник рецепти за ученически столове и бюфети“ – издателство „Техника“.